

# Tattoo-Mann Ralf Seeger war Freefighter, saß im Knast. Jetzt ist er TV-Star und hilft Menschen und Tieren in Not

Ralf Seeger (52) beim Gebet in seiner Kirche. „Christi Geburt sollte uns daran erinnern, dass das Leben ein besonderes Geschenk ist.“



Seeger (r.) bei einem Projekt für Hunde in Ungarn

## „So fand ich mein neues Leben“

Annika Bomeck half 2013 ein halbes Jahr bei schwierigen Geburten im Südsudan

NRW  
er Arbeit.“  
e gebürtige  
ttenerin wur-  
vor allem für  
monatelan-  
s, ehrenamt-  
hes Engage-  
ent für „Arzte  
ne Grenzen“  
Pakistan und  
dsudan ge-  
rt. wit

EMBER  
ena  
ee-

ot noch Restkar-  
ür den Biathlon-  
ß „auf Schalke“

iert wird der  
erb von Biath-  
nde Magdale-  
er. Die Sensati-  
er des Vorjahres  
ahlmeier und Flo-  
f vom Deutschen  
nd) wollen ihren  
eidigen. Nicht  
verbissen wird es  
Schneeball-WM  
er Arena zuge-  
er fliegen  
en kalten  
o 10.30

ei-  
Mantel,  
ug damit  
h dem  
ner. Der  
ch den  
erfall ab  
flüchtete  
e Beute.

Foto: DEFODI

Der „Große“ mit dem großen Herzen - auch für diese Kleine



◀ Ralf Seeger mit seiner Biografie „Deus iudex Meus“. Den Titel hat er auch auf seinen Körper tätowieren lassen

Von KATJA DERSTROFF

Kleve - Drachen, Totenschädel, Bildnisse von Jesus und Buddha, das „Vater Unser“ in Versform: Ralf Seeger (52) trägt sein Seelenleben auf der Haut. Auch „Deus iudex Meus“ ist auf seinem durchtrainierten Körper zu lesen. Der Spruch ist zugleich Titel seiner Biografie „Nur Gott ist mein Richter“ (Chili Verlag, 16,90 Euro).

Als engagierter Tierschützer hat sich der hünenhafte Ex-Kampfsportler, Schauspieler und Autodidakt durch die Vox-Dokus „Helden für

Tiere“ und „Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein“ einen Namen gemacht.

Doch bis dahin war's ein langer Weg. Da ist die Zeit im Heim für Schwererziehbare, Jugendknast: „Ich konnte kaum mehr atmen, man zwang mich zu Dingen, die ich hasste, und ich fühlte, wie ich innerlich immer mehr starb“, schreibt er. Seeger war Freefighter, saß in Haft.

Einen Ausweg aus der Spirale aus Wut, Hass und Einsamkeit fand Seeger auch durch seinen tiefen Glauben an Gott: „Christi Geburt sollte uns daran erinnern, dass das Leben ein besonderes

Geschenk ist“, sagt er. Und er hat sich zur Aufgabe gemacht zu helfen - Straßenhunden in Ungarn, Charity-Aktionen für Tiere in Not.

Zuhause in Kranenburg feiert der das Fest mit seiner Freundin Valentina (34), vier Hunden und einer Katze. Aus Respekt vor jeder Art von Lebewesen gibt es keinen Christbaum. Statt Braten kommt bei dem bekennenden Vegetarier Pasta auf den Tisch.

In diesen Tagen sammelt er Kraft für neue Projekte. Ralf Seeger ist sicher: „Gott führt mich genau da hin, wo ich hin soll.“

Foto: MARCO STEPNIAK